

# Social- og sundhedssektoren under FOA Bornholm inviterer til foredrag:

”Ha’ hjertet med på arbejde – uden at dø af stress”

Med Annette Christensen fra Trivselsguiden..

**Torsdag d. 12. september** i Raschs  
Pakhus, ved Musikhuzet i Rønne.

**1. Foredrag: Kl. 10.00 – 12.00**

[www.tilmeldmig.dk/?9999191215](http://www.tilmeldmig.dk/?9999191215)

**2. Foredrag: Kl. 16.30 - 18.30**

[www.tilmeldmig.dk/?9999191216](http://www.tilmeldmig.dk/?9999191216)

Efter begge foredrag er sektoren vært med et  
let måltid samt en genstand.

Seneste tilmelding inden d. 9/9-19



*”Mennesker, som arbejder med mennesker, er en af  
højrisikogrupperne, når det gælder stress og  
psykisk nedslidning.”*

Det er et faktum, at det slider på os at være “Heartworkers” – at ha’ hjertet  
med på arbejde. Vi bærer spandevise af nærvær, empati og omsorg ind på  
arbejdspladsen som en del af vores faglighed. Og bliver alt for ofte slået hjem  
af stress.

Hvad er det lige der sker?

Det er du klogere på efter foredraget **“Ha’ hjertet med på arbejde – Uden at  
dø af stress”**, hvor Annette bl.a. går i dybden med rollen som “personligt  
professionel” og ser nærmere på de udfordringer og faldgruber, der er for  
alle, som står med en del af ansvaret for andre menneskers liv eller fremtid.

På Social – og sundheds sektorbestyrelsens vegne, Dorthe Pedersen.